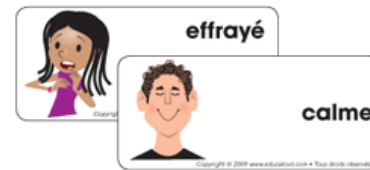
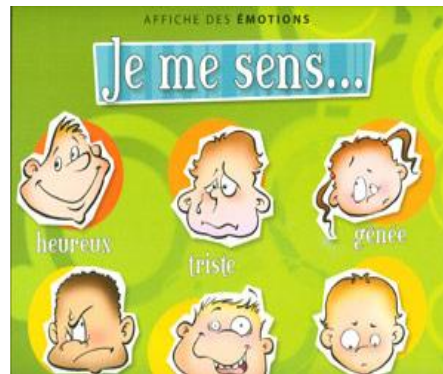


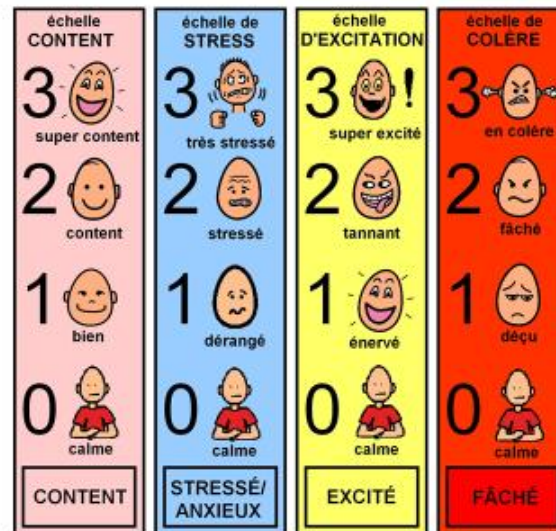
# RECONNAITRE LES ÉMOTIONS



Stéphanie Deslauriers  
autrice • psychoéducatrice • conférencière

Stéphanie Deslauriers, ps. éd., mars 2013

# IDENTIFIER L'INTENSITÉ DE SON ÉMOTION



Stéphanie Deslauriers  
autrice • psychoéducatrice • conférencière

## AVOIR DES ATTENTES CLAIRES...ET LES PRÉSENTER

Demander l'avis de nos jeunes

Être ferme sur ce qui est non négociable

Avantages :

- Permet la constance
- Prévisibilité
- Sentiment de justice
- Cohérence
- Sentiment de sécurité



## IDENTIFIER LES INTERDITS ET CE QUI EST PERMIS



## EN PRÉVENTION : INDICES DE TEMPS



Stéphanie Deslauriers  
autrice - psychopédagogue - conférencière

## COIN DÉFOULEMENT/REPOS



Stéphanie Deslauriers  
autrice - psychopédagogue - conférencière

## DES SUPER OUVRAGES!



Stéphanie Deslauriers  
autrice - psychéducatrice - conférencière



Stéphanie Deslauriers  
autrice - psychéducatrice - conférencière



*Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés*

19,95 \$CA



*Extraordinaire Moi calme son anxiété de performance*

19,95 \$CA



*Super Moi surmonte sa timidité*

19,95 \$CA

Stéphanie Deslauriers  
autrice - psychéducatrice - conférencière



*Cartons des sensations physiques*

16,95 \$CA



*Alex : surmonter l'anxiété à l'adolescence*

16,95 \$CA



*Guide de survie pour surmonter les peurs et les inquiétudes*

16,95 \$CA

Stéphanie Deslauriers  
autrice - psychéducatrice - conférencière





## SUR LE SITE WEB DE PLACOTE... PLEIN DE JEUX!



Distavie

21,99 \$



ImProsocial

26,99 \$



La montagne de la confiance

39,99 \$



EN VENTE AUJOURD'HUI MÊME 😊

 **Stéphanie Deslauriers**  
autrice - psychopédagogue - conférencière

## Guide jeunesse



Roman ado



Album jeunesse