



Autisme Montérégie a pour mandat d'améliorer la qualité de vie des personnes autistes et leur famille. Parmi les services offerts par l'organisme, les parents et les membres de la famille élargie peuvent s'outiller pour mieux accompagner et comprendre la personne autiste. Autisme Montérégie saisit les opportunités visant à contribuer à une meilleure compréhension et à offrir de la sensibilisation pour une plus grande inclusion.

Inscription

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités.

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des activités proposées :

Visitez la section ACTIVITÉS sur le site Internet au www.autismemonteregie.org

**Veuillez noter que les frais d'inscription ne sont pas remboursables sauf pour des raisons médicales.*

Plusieurs activités sont réservées aux membres.

Le tarif annuel pour être membre est de : 15 \$ pour les adultes autistes

20 \$ pour les parents et la famille élargie

40 \$ pour les intervenants

Rendez-vous au www.autismemonteregie.org à la section DEVENIR MEMBRE.

Un contexte de pandémie encore incertain pour l'automne malgré les belles avancées

Au moment où l'équipe d'Autisme Montérégie planifiait sa programmation pour l'automne 2021, l'accessibilité aux salles n'était pas encore une option possible. De ce fait, les groupes d'échange pour les parents, les groupes de soutien pour les adultes autistes et les différents services de l'organisme se dérouleront, cet automne, en mode virtuel.

LE SAVIEZ-VOUS?

Autisme Montérégie offre **DES ATELIERS DE SENSIBILISATION** sur L'AUTISME

Vous œuvrez dans le domaine de la petite enfance, dans le monde du préscolaire, du primaire ou du secondaire? Vous êtes un organisme communautaire ou dans le secteur de l'emploi et vous avez à cœur de mieux comprendre et de mieux accompagner une personne autiste dans son quotidien? Ces ateliers sont adaptés à vos besoins.

N'hésitez pas à communiquer avec l'agente de sensibilisation d'Autisme Montérégie afin d'enrichir votre milieu. Une meilleure compréhension de l'autisme favorise l'inclusion de chacun.

Ensemble, changeons notre regard sur l'autisme

Groupes d'échange et de soutien

Réservés aux membres résidant en Montérégie | Gratuit

En ce qui concerne les groupe d'échange et les groupes de soutien, l'organisme maintien ses activités pour l'automne 2021, sans égard au lieu de résidence pour ses groupes. Vous pouvez donc vous inscrire selon les dates et l'horaire qui vous conviennent le mieux via le site Internet ou en communiquant à l'accueil par courriel à administration@autismemonteregie.org ou par téléphone au 450 646-2742 ou au 1 888 424-1212, poste 0. Nous demeurons présents pour contribuer à améliorer votre qualité de vie.

Les groupes d'échange constituent une occasion pour les parents de s'enrichir de l'expérience des autres parents, tout en bénéficiant du soutien d'une intervenante.

Groupes d'échange pour parents d'enfants et d'adolescents autistes

Beloil	Les mercredis : 15 septembre 13 octobre 10 novembre <small>L'organisme maintien le groupe de Beloil tel qu'il était, car il a été complet tout au long de la pandémie.</small>	19 h à 20 h 30
Régional	Les mercredis : 29 septembre 27 octobre 24 novembre	19 h à 20 h 30
Régional	Les mardis : 12 octobre 9 novembre 7 décembre	19 h à 20 h 30

Groupe d'échange pour les parents d'adultes autistes

Régional	Les mercredis : 29 septembre 27 octobre 24 novembre	19 h à 20 h 30
-----------------	---	----------------

Groupes de soutien pour les adultes autistes

Les inscriptions doivent se faire par téléphone au 450 646-2742 ou au 1 888 424-1212 poste 0, afin que l'organisme puisse s'assurer que l'activité corresponde bien aux besoins des nouveaux participants.

Soirées pour les adultes autistes (avec ou sans diagnostic) leur permettant d'échanger sur leur vécu et de partager des moyens et des stratégies pour améliorer leur qualité de vie. Les rencontres se dérouleront sur la plateforme Zoom.

Adultes résidant dans :

Le Grand Longueuil	Les mercredis : 22 septembre 20 octobre 17 novembre	19 h à 21 h
Le secteur de Saint-Hyacinthe	Les jeudis : 7 octobre 4 novembre 2 décembre	19 h à 21 h
Groupe régional	Les jeudis : 30 septembre 28 octobre 25 novembre	19 h à 21 h



Ateliers

Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

| Animé par Natalie Gervais, Autisme Montérégie

Cet atelier de sensibilisation présente : les sphères de développement atteintes et les comportements caractéristiques des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), les hypothèses sur les causes sous-jacentes, les impacts possibles sur la vie quotidienne ainsi qu'un survol des approches bénéfiques afin de mieux accompagner les personnes autistes.

Présentation virtuelle

De jour :

Mercredi 13 octobre 2021 13 h à 15 h

De soir :

Jeudi 21 octobre 2021 19 h à 21 h

Coût : 10 \$ membre et non-membre



Les principes d'intervention auprès d'une personne autiste

| Animé par Joëlle Charest, éducatrice spécialisée

Principalement axé sur l'intervention, cet atelier aborde les notions d'observation, d'analyse et de renforcement des comportements. La prévention des comportements difficiles sera approfondie dans le cadre de cet atelier. De plus, des techniques et des stratégies gagnantes auprès des personnes autistes seront proposées aux participants.

Présentation virtuelle

Samedi 27 novembre 2021 9 h à 15 h

Coût : 25 \$ membre et non-membre



Distinguer l'adolescence du TSA

| Animé par Joëlle Charest, éducatrice spécialisée

La période de l'adolescence est souvent source de questionnements et d'inquiétudes pour les parents ayant un enfant autiste. Comment arriver à distinguer ce qui relève du TSA et ce qui appartient à l'adolescence? Comment arriver à bien soutenir son enfant pendant cette transition vers l'âge adulte et l'aider à devenir plus autonome? En plus de répondre à ces différentes questions, la formatrice présentera les problématiques les plus fréquemment rencontrées chez les adolescents autistes et des pistes de solutions afin de mieux les soutenir.

Présentation virtuelle

Samedi 16 octobre 2021 9 h à 15 h

Coût : 25 \$ membre et non-membre

Une personne autiste dans ma famille

| Animé par Josée Brisson et Natalie Gervais, Autisme Montérégie

Cet atelier offre à la famille élargie une fenêtre sur le trouble du spectre de l'autisme. Il permet d'avoir une meilleure compréhension du TSA et des impacts qu'il a, tant sur la personne autiste que sur ses parents, ses frères et ses sœurs. Cet atelier contribue à trouver le bon geste pour aider, tout en respectant ses propres limites. En plus de trouver des réponses à ses questions, la famille profite d'une occasion d'échanger avec d'autres personnes vivant une réalité similaire. Cet atelier est réservé à la famille élargie des personnes autistes (grands-parents, oncles, tantes, amis proches, ainsi que les frères et sœurs adultes).

Présentation virtuelle en deux rencontres :

Les mercredis 24 novembre et 1 décembre 2021

9 h à 11 h 30

Coût : 25 \$ membre et non-membre



La charge mentale

Cet atelier est réservé aux membres résidant en Montérégie

| Animé par Ingrid Schmithüsen, Santé mentale Québec Rive-Sud

Le terme « charge mentale » est un sujet dont on entend davantage parler. Qu'est-ce que c'est plus précisément? En quoi la charge mentale est-elle différente du « stress »? Dans cet atelier interactif, la conférencière propose une réflexion sur différents aspects de la vie quotidienne, la conciliation travail/famille, le télétravail et tout ce qui met à risque notre équilibre intérieur. Différents outils et stratégies sont également proposés aux participants afin de diminuer cette charge qui souvent, devient envahissante.

Présentation virtuelle

Jeudi 9 décembre 2021

19 h à 21 h

Coût : 10 \$ membre

Ces ateliers sont offerts grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie



Activités

Pour les frères et sœurs d'une personne autiste

Témoignage fratrie

| Présenté par Sonya Monette et Chantal Monette, sœurs d'une personne autiste

Cette soirée s'adresse aux enfants et aux adolescents ayant un frère ou une sœur autiste.

C'est avec une grande ouverture que Sonya et Chantal, sœurs d'un adulte Asperger, partageront leur histoire, les bons moments comme les plus difficiles, leurs réflexions et les stratégies qu'elles ont développées pour vivre harmonieusement avec l'autisme. Elles présenteront leur parcours de l'enfance à l'âge adulte et l'évolution de leur relation avec leur frère. Ce témoignage contribuera à briser le sentiment d'isolement dans cette situation et sera riche en découvertes!

Une période de questions est prévue à la fin de la rencontre.

Présentation virtuelle

Vendredi 19 novembre 2021 19 h à 20 h 30

Coût : 5 \$ membre
25 \$ non-membre

Pour les adolescents autistes

Entrados NOUVEAU GROUPE

Cette activité est réservée aux membres résidant en Montérégie

Sous forme de soirée de jeux de société, cette activité permet aux adolescents autistes, âgés de 12 à 17 ans, de développer un sentiment d'appartenance et de briser leur isolement dans un contexte ludique et stimulant. Il s'agit d'une activité qui permet aux parents de s'offrir un moment de répit pendant que leur adolescent se divertit et brise l'isolement. Ces activités s'adressent aux adolescents ayant la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour six participants.

Rencontres en présentiel (Longueuil) pour l'automne : septembre à décembre 2021

Deux vendredis soir par mois : 18 h 30 à 21 h

Coût : 65 \$* (7 rencontres)

Rencontres régionales en virtuel pour l'automne :

septembre à décembre 2021

Deux samedis matin par mois : 10 h à 11 h 30

Coût : 50 \$* (7 rencontres)

*Rencontre d'essai obligatoire avant de s'inscrire. Le tarif pour la session est ajusté selon le moment de l'inscription.

Cet atelier est offert grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

Pour les adultes autistes

Club adulte

Cette activité est réservée aux membres résidant en Montérégie

Ce service s'adresse aux adultes autistes âgés de 18 ans et plus et ayant la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour 6 participants. Les objectifs du Club adulte consistent à fournir un endroit chaleureux afin de leur permettre de créer des liens entre eux, de développer un sentiment d'appartenance et de briser l'isolement, tout en favorisant l'autonomie et la participation sociale.

Longueuil | Trois groupes possibles selon le besoin de soutien pour socialiser :

Rencontres virtuelles pour l'automne :

septembre à décembre 2021

Deux vendredis soir par mois

Groupe 226 (ratio d'encadrement 1/6) 18 h 30 à 20 h

Groupe 301 (ratio d'encadrement 1/12) 20 h 30 à 22 h

Deux jeudis soir par mois

Groupe 303 (ratio d'encadrement 1/12) 18 h 30 à 20 h

Coût : 50 \$*

***Soirée d'essai obligatoire. Compléter le formulaire de renseignements disponible au :** www.autismemonteregie.org/evenements/club-adulte-longueuil

À venir à l'hiver 2022 inscription dès maintenant!

Comment expliquer mon autisme à mon entourage

| Animé par Isabelle Amyot et Sophie Plaisance, Autisme Montérégie

Cet atelier s'adresse aux adultes ayant un diagnostic d'autisme et résidant en Montérégie. Sous forme de contenu théorique, de réflexions et d'outils concrets, les points suivants seront abordés :

- Suis-je prêt à parler de mon diagnostic?
- Connaître mon autisme pour mieux en parler
- Mes attentes en lien avec l'annonce de mon diagnostic
- Comment me préparer pour en parler
- Comment en parler
- Les réactions possibles de mon entourage et comment m'y adapter

Les mardis :

25 janvier, 8 février, 22 février et 5 avril 2022 19 h à 21 h

Coût : 30 \$ membre (pour l'ensemble des 4 ateliers)
45 \$ non-membre (pour l'ensemble des 4 ateliers)

Cet atelier est offert grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.



Liste de gardiens/accompagnateurs

Autisme Montérégie tient une liste de gardiens qu'il met à jour mensuellement. Ces gardiens ont de l'expérience auprès des personnes autistes et/ou ont suivi une ou plusieurs formations énumérées ci-bas.

Des formations enrichissantes

Plusieurs formations sont mises à la disposition des personnes qui souhaitent être ajoutées à la liste de gardiens. Ces mêmes formations sont également disponibles pour **les familles qui ont déjà un gardien** dont une bonification des connaissances en autisme serait bénéfique.

Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

| Animé par Natalie Gervais, Autisme Montérégie

Cet atelier de sensibilisation offre une meilleure compréhension des caractéristiques autistiques et des besoins sous-jacents afin de permettre aux gardiens d'offrir un répit plus adapté. Les participants auront l'occasion de se familiariser avec des stratégies de base à mettre en place pour favoriser un environnement sécurisant pour la personne autiste.

Présentation virtuelle

De jour :

Mercredi 13 octobre 2021

13 h à 15 h

De soir :

Jeudi 21 octobre 2021

19 h à 21 h

Coût : 10 \$

Comment créer un lien et rendre ma période de garde plus ludique

| Animé par Claudiane Coutu Arbour, éducatrice spécialisée

Cet atelier permet de mieux comprendre les défis liés à la création d'un lien avec les personnes autistes. Des stratégies gagnantes à préconiser y sont présentées. De plus, différents outils sont proposés aux participants afin de les guider dans l'identification des forces et des intérêts des personnes autistes, ce qui contribue à une période de garde stimulante et ludique.

Présentation virtuelle

Mardi 2 novembre 2021

18 h 30 à 21 h 30

Coût : 10 \$



Le langage des crises

| Animé par Sabrina Guilbault, éducatrice spécialisée experte en possibilités

Prendre note que les gardiens actuels et les futurs gardiens seront priorisés pour cet atelier.

Cibler l'anxiété comme point de départ et établir les fonctions du comportement permet aux gardiens d'être en mesure de mettre en application les différentes stratégies proposées lors de cet atelier. Une bonne compréhension du langage des crises contribue à obtenir une meilleure collaboration de la personne autiste afin de diminuer l'intensité et la fréquence de ces crises.

Présentation virtuelle

Mardi 16 novembre 2021

18 h 30 à 21 h 30

Coût : 10 \$

Ces ateliers sont offerts grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie

L'équipe d'Autisme Montérégie

Téléphone : 450 646-2742 / 1 888 424-1212

Nathalie Sapina, poste 202
Directrice générale
direction@autismemonteregie.org

Sophie Plaisance, poste 203
Responsable du partenariat et du développement
intervenante1@autismemonteregie.org

Christian Gaulin, poste 207
Responsable des communications et de l'événementiel
communication@autismemonteregie.org

Natalie Gervais, poste 209
Agente de sensibilisation
sensibilisation1@autismemonteregie.org

Josée Brisson, poste 206
Intervenante sociale
Intervenante2@autismemonteregie.org

Isabelle Amyot, poste 211
Intervenante sociale
intervenante3@autismemonteregie.org

Corinne Picard, poste 208
Soutien administratif
autisme@autismemonteregie.org

Francesca Barbaro, poste 205
Responsable de la comptabilité
comptabilite@autismemonteregie.org

Julie Larose, poste 0
Agente au secrétariat et à l'administration
administration@autismemonteregie.org

Responsable du service Accès Répit, poste 204
accesrepit@autismemonteregie.org



UN DON QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE

Pour une plus grande inclusion,
joignez-vous à
AUTISME MONTÉRÉGIE
pour soutenir les personnes
autistes et leur famille.

Vous pouvez faire votre don dès aujourd'hui en visitant notre site Internet:
www.autismemonteregie.org/faire-un-don

Pour rester informé.
Abonnez-vous au :
www.autismemonteregie.org/l-organisme/infolettre

INFOLETTRE

Ensemble,

changeons notre regard *sur l'autisme*



755, boul. Sainte-Foy, bureau 210, Longueuil (Québec) J4J 1Z4
Téléphone : 450 646-2742 | Sans frais : 1 888 424-1212
Télécopieur : 450 646-4633

Site Internet : www.autismemonteregie.org
Facebook : www.facebook.com/autismemonteregie