



L'organisme a pour mandat d'améliorer la qualité de vie des personnes autistes et leur famille. Il accorde une importance à l'obtention d'une meilleure compréhension de l'autisme afin de favoriser une plus grande inclusion.

Inscription

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités.

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des activités proposées :

Visitez la section ACTIVITÉS sur le site Internet de l'organisme au www.autismemonteregie.org

**Veuillez noter que les frais des activités ne sont pas remboursables.*

Plusieurs activités sont réservées aux membres.

Le tarif annuel pour être membre est de : 15 \$ pour les adultes autistes

25 \$ pour les parents et la famille élargie

60 \$ pour les intervenants

Pour devenir membre : www.autismemonteregie.org, section DEVENIR MEMBRE.

Groupes d'échange et de soutien

Réservés aux membres résidant en Montérégie | Gratuit

Groupes régionaux d'échange pour les parents

Les groupes d'échange constituent une occasion pour les parents de s'enrichir de l'expérience des autres parents, tout en bénéficiant du soutien d'une intervenante. Ces trois groupes sont offerts de façon virtuelle.

Pour les parents :

d'enfants autistes (3 à 11 ans)	Les mardis : 26 septembre 24 octobre 21 novembre 2023	19 h à 20 h 30
d'adolescents autistes (12 à 17 ans)	Les mardis : 10 octobre 7 novembre 5 décembre 2023	19 h à 20 h 30
d'adultes autistes (18 ans et +)	Les mercredis : 20 septembre 18 octobre 15 novembre 2023	19 h à 20 h 30

S'inscrire au www.autismemonteregie.org, ou communiquer avec la réception par courriel à administration@autismemonteregie.org ou par téléphone au 450 646-2742 | 1 888 424-1212, poste 0.

Groupes de soutien pour les adultes autistes

Soirées pour les adultes autistes (avec ou sans diagnostic) leur permettant d'échanger sur leur vécu et de partager des moyens et des stratégies pour améliorer leur qualité de vie.

Grand Longueuil (présentiel)	Les mercredis : 13 septembre 11 octobre 8 novembre 2023	19 h à 21 h
Groupe régional 1 (virtuel)	Les jeudis : 28 septembre 26 octobre 23 novembre 2023	19 h à 21 h
Groupe régional 2 (virtuel)	Les jeudis : 21 septembre 19 octobre 16 novembre 2023	19 h à 21 h

Les inscriptions à ces groupes doivent se faire par téléphone au **450 646-2742** ou au **1 888 424-1212, poste 0**, afin que l'organisme puisse s'assurer que l'activité correspondre aux besoins des nouveaux participants.



JOURNÉE COLLOQUE

Le passage à l'âge adulte

| Animée par Diane Garnier, éducatrice spécialisée

Une journée thématique au bénéfice des **parents d'adolescents et d'adultes autistes présentant un niveau d'autonomie élevé**.

La transition vers l'âge adulte est une période souvent anxiogène pour les personnes autistes et leur famille. Nombreux sont les parents qui se questionnent sur la façon d'adapter leur soutien et d'accompagner leur adolescent ou leur jeune adulte dans cette transition vers l'autonomie.

Sous forme de contenu théorique, de discussions et de partage d'outils, seront abordés les différentes **caractéristiques autistiques à l'âge adulte**, les **meilleures stratégies** pour bien accompagner la personne autiste pendant et après cette transition et, finalement, les **considérations légales**. De plus, un survol des différentes **ressources disponibles** sera effectué au bénéfice de chacun. Une programmation enrichissante, planifiée pour cette période charnière dans la vie des familles.

Longueuil

Samedi 4 novembre 2023 9 h à 15 h

Coût : 40 \$ membre
60 \$ non-membre (le coût inclut le dîner)

Cette activité est offerte grâce à un partenariat avec les CISSS de la Montérégie.



Conférences

Comprendre et collaborer avec le monde scolaire

| Animée par Jacinthe Demers et Carole Provost, Place à l'école

Le parcours scolaire d'un enfant ou d'un adolescent autiste, qu'il soit en classe spécialisée ou en classe régulière, n'est pas un long fleuve tranquille. Tout parent souhaite le meilleur pour son enfant. Cette série de deux rencontres permet d'aborder deux enjeux importants :

La collaboration avec le milieu scolaire : lorsqu'un défi est rencontré, comment doit-on s'y prendre pour en parler avec l'équipe-école? Quelles sont les étapes à suivre lorsqu'il y a insatisfaction au niveau du fonctionnement ou des interventions dans le milieu scolaire? Différentes stratégies de communication y sont présentées pour maximiser les chances d'obtenir un impact positif et une réponse favorable à vos attentes et aux besoins de votre enfant.

Le plan d'intervention (PI) : une invitation à explorer cette démarche interactive et participative. Quel est mon rôle et mon implication dans le PI? Que puis-je demander? Comment je peux me préparer? Voici quelques-unes des questions qui sont abordées lors de cette rencontre.

Présentation virtuelle

Mardi 17 octobre 2023

Collaboration avec le milieu scolaire 19 h à 21 h

Mardi 14 novembre 2023

Comprendre et préparer le PI 19 h à 21 h

Coût pour les deux rencontres : 10 \$ membre

35 \$ non-membre

Partenariats

Cafés-causeries parents/enfants

Clientèle ciblée : parents ayant des enfants âgés entre 2 et 5 ans et présentant un retard de développement ou un trouble du spectre de l'autisme (avec ou sans diagnostic confirmé).

Description : selon les besoins des parents, différents thèmes seront abordés pour permettre à ceux-ci d'échanger et d'enrichir leurs connaissances. Un service de halte-garderie sera disponible.

Où : à La Maison de la famille de Brossard : 2210, rue André, Brossard (Centre communautaire Nathalie-Croteau)

Quand : deux lundis par mois de 9 h 30 à 11 h 30

Coût : 5 \$ (enfant et adulte, service de garde inclus)

Pour plus d'informations : 450 678-5222, poste 1 ou secretariat@mfdebrossard.org. Visitez le site Internet de La Maison de la famille de Brossard – Devenez la famille que vous rêvez d'être (mfdebrossard.org)

Ateliers

Ces ateliers sont offerts grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

| Animé par Cécile Combe, Autisme Montérégie

Cet atelier de sensibilisation est un incontournable. Il permet, entre autres, de se familiariser avec les sphères de développement qui sont atteintes ainsi que les besoins derrière les comportements caractéristiques des personnes autistes, les hypothèses sur les causes sous-jacentes, les différents impacts possibles sur la vie quotidienne et les approches bénéfiques pour mieux accompagner les personnes autistes dans leur cheminement.

Présentation virtuelle

Jeudi 2 novembre 2023 19 h à 21 h

Coût : 10 \$ membre et 30 \$ non-membre



Distinguer l'adolescence du TSA

| Animé par Joëlle Charest, éducatrice spécialisée

La période de l'adolescence est souvent source de questionnements et d'inquiétudes pour les parents qui ont un enfant autiste. Comment arriver à distinguer ce qui relève du TSA et ce qui appartient à l'adolescence? Comment arriver à bien soutenir son enfant pendant cette transition vers l'âge adulte et l'aider à devenir plus autonome? En plus de répondre à ces différentes questions, la formatrice présente les problématiques les plus fréquemment rencontrées chez les adolescents autistes ainsi que les pistes de solution afin de mieux les soutenir. S'outiller pour cette période de transition contribue à améliorer la qualité de vie familiale.

Présentation virtuelle

Samedi 21 octobre 2023 9 h à 15 h

Coût : 25 \$ membre et 50 \$ non-membre



Comprendre et prévenir les comportements difficiles et les crises | Nouvelle formation

| Animé par Sabrina Guilbault, éducatrice spécialisée

Cette formation vous outillera à identifier les besoins de la personne autiste, les signes avant la crise et les déclencheurs qui la provoquent. Des outils d'observation et des stratégies seront présentés au cours de cette journée pour vous soutenir dans l'accompagnement de votre enfant. Cette formation contribue à créer un environnement favorable ouvrant ainsi la porte à une meilleure collaboration et à une plus grande harmonie familiale. **Une formation qui fait une différence dans le quotidien!**

Présentation virtuelle

Samedi 30 septembre 2023 9 h à 15 h

Samedi 3 février 2024 9 h à 15 h

Samedi 4 mai 2024 9 h à 15 h

Coût : 25 \$ membre et 70 \$ non-membre



Une personne autiste dans ma famille

| Animé par Josée Brisson et Cécile Combe, Autisme Montérégie

Un véritable cadeau à offrir. Cet atelier offre à la famille élargie une fenêtre sur le trouble du spectre de l'autisme. Il permettra d'avoir une meilleure compréhension du TSA et des impacts qu'il a, tant sur la personne autiste que sur ses parents, ses frères et ses sœurs. Cet atelier contribue à trouver le bon geste pour aider, tout en respectant ses propres limites. En plus de trouver des réponses à leurs questions, les participants profitent d'une occasion exceptionnelle pour échanger avec d'autres personnes qui vivent une réalité similaire.

Cet atelier est réservé à la famille élargie des personnes autistes (grands-parents, oncles, tantes, amis proches, ainsi que les frères et sœurs adultes).

Longueuil (en présence)

Samedi 2 décembre 2023 9 h à 15 h 30

Coût : 25 \$ membre et non-membre



Activités de l'organisme

Pour les enfants autistes

Club LEGO

Autour d'un intérêt commun, les enfants autistes âgés de 6 à 12 ans, ainsi que leurs frères et leurs sœurs, sont invités à venir se divertir. Pendant que les enfants s'amuse, un café-rencontre permet aux parents d'échanger. Une activité qui saura rejoindre tous les membres de la famille! Le plaisir et le bien-être seront au rendez-vous!

Longueuil

(En collaboration avec la Maison de la Famille le Cavalier)

Un dimanche par mois 10 h à 12 h

Pour plus d'informations ou pour inscription : 450 646-8808, lsvpcg@bellnet.ca



Pour les adolescents autistes

Entrados

Cette activité est réservée aux membres résidant en Montérégie.

Sous forme de soirée de jeux de société, cette activité permet aux adolescents autistes âgés de 12 à 17 ans de développer un sentiment d'appartenance et de briser leur isolement dans un contexte ludique et stimulant. Il s'agit d'une activité qui permet aux parents de s'offrir un moment de répit pendant que leur adolescent se divertit et crée des liens. Ces activités finement pensées s'adressent aux adolescents qui ont la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour huit participants.

Longueuil

15 septembre au 8 décembre 2023

Deux vendredis soirs par mois 18 h 30 à 21 h

Coût : 65 \$

*Rencontre d'essai obligatoire avant de s'inscrire. Le tarif pour la session est ajusté selon le moment de l'inscription. Remplir le formulaire de renseignements disponible au <https://www.autismemonteregie.org/images/entrados-formulaire-01-2022.pdf>

Cette activité est offerte dans le cadre du service Accès Répit.

Pour les adultes autistes

Club adulte

Cette activité est réservée aux membres résidant en Montérégie

Ce service s'adresse aux adultes autistes âgés de 18 ans et plus, et ayant la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour six participants. Les objectifs du Club adulte consistent à fournir un endroit chaleureux pour leur permettre de créer des liens entre eux, de développer un sentiment d'appartenance et de briser l'isolement, tout en favorisant l'autonomie et la participation sociale.

Longueuil | Deux groupes possibles selon le besoin de soutien pour socialiser :

22 septembre au 15 décembre 2023

Deux vendredis soirs par mois 19 h à 22 h

Coût : 60 \$

*Soirée d'essai obligatoire. Compléter le formulaire de renseignements disponible au : <https://autismemonteregie.org/evenements/club-adulte>

Hiver 2024
Inscription dès maintenant

Comment expliquer mon autisme à mon entourage

| Animé par Isabelle Amyot et Sophie Plaisance, Autisme Montérégie

Une série de 4 ateliers qui s'adresse aux adultes qui ont un diagnostic d'autisme et qui résident en Montérégie. Sous forme de contenu théorique, de réflexions et d'outils concrets, les points suivants y sont abordés lors de ces ateliers :

- Suis-je prêt à parler de mon diagnostic
- Connaître mon autisme pour mieux en parler
- Mes attentes en lien avec l'annonce de mon diagnostic
- Comment me préparer pour en parler
- Comment en parler
- Les réactions possibles de mon entourage et comment m'y adapter

Présentation virtuelle

Les lundis 25 mars, 15 avril, 6 mai et 3 juin 2024 19 h à 21 h

Coûts pour les quatre ateliers : 30 \$ membre
45 \$ non-membre

Cet atelier est offert grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

Accès Répit | Formations exclusives aux gardiens

Saviez-vous qu'Autisme Montérégie offre trois formations de gardiens?

À qui sont destinées les formations?

- Aux personnes intéressées à offrir du répit en autisme. Vous pourrez également être ajouté à la liste de gardiens de l'organisme.
- Aux familles qui souhaitent faire former une personne qui pourrait garder leur enfant autiste.

• • • RAPPEL : ces trois formations sont exclusives aux gardiens. Les parents et familles ne peuvent s'y inscrire.

Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

| Animée par Autisme Montérégie

Cette formation incontournable pour mieux comprendre l'autisme est destinée aux gardiens qui désirent offrir du répit à domicile. Il a pour but de présenter le fonctionnement des personnes autistes et les caractéristiques autistiques. Il permettra de mieux comprendre les besoins sous-jacents contribuant à une période de répit de qualité. Les participants auront l'occasion de se familiariser avec des stratégies de base à mettre en place pour favoriser un environnement à la fois sécurisant et agréable pour la personne autiste et le gardien.

Présentation virtuelle

Mercredi 20 septembre 2023

18 h 30 à 21 h

Coût : 10 \$

Comment créer un lien et rendre ma période de garde plus ludique

| Animée par Claudiane Coutu Arbour, éducatrice spécialisée

Cette formation est destinée aux gardiens et futurs gardiens à domicile. Il permettra de mieux comprendre les défis liés à la création d'un lien avec les personnes autistes. Des stratégies gagnantes à préconiser y seront présentées. De plus, différents outils seront proposés aux participants pour les guider dans l'identification des forces et des intérêts des personnes autistes, ce qui contribue à une période de garde stimulante et ludique.

Présentation virtuelle

Mercredi 4 octobre 2023

18 h 30 à 21 h 30

Coût : 10 \$

Le langage des crises (exclusif aux gardiens et futurs gardiens à domicile)

| Animée par Sabrina Guilbault, éducatrice spécialisée experte en possibilités

Cibler l'anxiété comme point de départ et établir les fonctions du comportement permet aux gardiens d'être en mesure de mettre en application les différentes stratégies proposées lors de cet atelier. Une bonne compréhension du langage des crises contribuera à obtenir une meilleure collaboration de la personne autiste pour diminuer l'intensité et la fréquence de ces crises. Cette formation a un impact bénéfique lors des périodes de répit.

Présentation virtuelle

Mercredi 8 novembre 2023

18 h 30 à 21 h 30

Coût : 10 \$

Ces trois formations sont offertes grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.



Vue d'**ensemble** sur AUTISME MONTÉRÉGIE

UN ORGANISME RÉGIONAL ACTIF DANS LA COMMUNAUTÉ

Autisme Montérégie est un organisme régional à but non lucratif, mandaté par le **ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)** pour soutenir les personnes autistes et leur famille.

Afin de réaliser son mandat sur l'ensemble du territoire de la Montérégie, l'organisme œuvre en complémentarité avec le **milieu communautaire, le réseau de la santé, les services de garde, le milieu scolaire et plus encore!** Autisme Montérégie privilégie le partenariat pour une offre de services offerts localement.

La sensibilisation est l'une des pierres angulaires du mandat qu'Autisme Montérégie s'est donné. Une meilleure compréhension de l'autisme permet une véritable inclusion. Et cette inclusion est essentielle à l'exercice de la citoyenneté des personnes autistes.

DES SERVICES DIVERSIFIÉS RÉPONDANT AUX BESOINS

Pour tous

Le soutien téléphonique sert à informer, à accompagner, à référencer et à orienter vers différents services.

Les ateliers, les formations et les conférences permettent d'informer, de sensibiliser et de guider au sujet de l'autisme.

Les séances de sensibilisation sont destinées aux organismes, aux services de garde, aux écoles, etc., et elles sont offertes sur demande.

La représentation et la défense des droits ont pour but de soutenir les personnes autistes et leur famille.

Le développement d'outils et de documents de sensibilisation permet une meilleure compréhension de l'autisme.

Les tables de concertation et le soutien aux partenaires permettent la mise en commun des expertises de chacun pour échanger sur les enjeux et assurer une réponse aux besoins.

Pour les parents

Le service Accès Répétition | Les groupes d'échange

Pour les personnes autistes

Entrados | Le Club adulte | Les groupes de soutien

Pour la famille élargie

Activité pour la fratrie | L'atelier *Une personne autiste dans ma famille*
En partenariat, le Club LEGO®



L'équipe d'Autisme Montérégie

Téléphone : 450 646-2742 / 1 888 424-1212

Nathalie Sapina, poste 202
Directrice générale
direction@autismemonteregie.org

Sophie Plaisance, poste 203
Responsable du partenariat et du développement
intervenante1@autismemonteregie.org

Cécile Combe, poste 209
Agente de sensibilisation
sensibilisation1@autismemonteregie.org

Josée Brisson, poste 206
Intervenante sociale
Intervenante2@autismemonteregie.org

Isabelle Amyot, poste 211
Intervenante sociale
intervenante3@autismemonteregie.org

Jacynthe Lemieux, poste 204
Responsable du service Accès Répît
accesrepit@autismemonteregie.org

Corinne Picard, poste 208
Soutien administratif
autisme@autismemonteregie.org

Francesca Barbaro, poste 205
Responsable de la comptabilité
comptabilite@autismemonteregie.org

Julie Larose, poste 0
Agente au secrétariat et à l'administration
administration@autismemonteregie.org

Diane St-Germain, poste 0
Agente au secrétariat et à l'administration
administration@autismemonteregie.org



UN DON QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE

**Pour une plus grande inclusion,
joignez-vous à
AUTISME MONTÉRÉGIE
pour soutenir les personnes
autistes et leur famille.**

Vous pouvez faire votre don dès aujourd'hui en visitant notre site Internet:
www.autismemonteregie.org/faire-un-don



755, chemin du Coteau-Rouge, bureau 210
Longueuil (Québec) J4J 1Z4

Téléphone : 450 646-2742 | Sans frais : 1 888 424-1212
Télécopieur : 450 646-4633

Site Internet : www.autismemonteregie.org
Facebook : www.facebook.com/autismemonteregie