

La personne autiste en contexte de travail

Références pour les personnes autistes, leur famille et les employeurs

Conseils aux personnes autistes et à leurs parents :

- Bien se connaître afin de pouvoir parler plus facilement de ses traits, forces et besoins.
- Vidéo *Comment accompagner un jeune adulte autiste dans son choix de carrière* : <https://www.facebook.com/watch/?v=396478057909220>
- Plusieurs articles sur le choix de carrière : [Publications | Émilie Robert, conseillère d'orientation \(emilierobert.net\)](#)
- [L'autisme peut être un atout dans l'entreprise – L'outre-blog \(leblogdepetiteloutre.com\)](#)
- [Autisme et emploi : 10 fiches pratiques pour communiquer sur ses spécificités au travail – L'outre-blog \(leblogdepetiteloutre.com\)](#)
- [Autisme : passer un appel téléphonique, c'est plus complexe qu'il n'y paraît – L'outre-blog \(leblogdepetiteloutre.com\)](#)
- Atelier offert par Autisme Montérégie : *Comment expliquer mon diagnostic à mon entourage* : [Accueil \(autismemonteregie.org\)](#).
- [Les autistes et le monde du travail – Aut'Créatifs \(autcreatifs.com\)](#)
- [Développer l'identité et la connaissance de soi des jeunes adultes par les expériences concrètes | Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme \(RNETSA\)](#)
- Outils de gestion d'énergie : [Mobile \(autismemonteregie.org\)](#)

Conseils aux employeurs :

- Discuter avec l'employé de ses besoins plutôt que du diagnostic.
- Utiliser une communication et des repères visuels lorsque possible : schémas, liste de tâches journalières, échéanciers écrits...
- Contacter les organismes d'aide à l'intégration à l'emploi pour apprendre plus de stratégies d'accompagnement, d'accommodement et d'inclusion qui seront au bénéfice de tous : [Service de formation, d'intégration et de maintien en emploi pour personnes handicapées - SDEM SEMO Montérégie \(sdem-sembio.org\)](#)
- Comme employeur, démontrer une attitude évidente d'ouverture à la différence et à l'adaptation.
- Faire participer les employés à des activités de sensibilisation au harcèlement.
- [L'autisme peut être un atout dans l'entreprise – L'outre-blog \(leblogdepetiteloutre.com\)](#)
- [Autisme et emploi : 10 fiches pratiques pour communiquer sur ses spécificités au travail – L'outre-blog \(leblogdepetiteloutre.com\)](#)
- [Autisme : passer un appel téléphonique, c'est plus complexe qu'il n'y paraît – L'outre-blog \(leblogdepetiteloutre.com\)](#)
- Voici des documents présentant des stratégies d'inclusion :
 - [Les aménagements raisonnables au travail - Pour l'inclusion des personnes autistes \(autisme.github.io\)](#)
 - [Guide-insertion-Emploi-Asperger.pdf \(autisme.qc.ca\)](#)
 - [7 clés pour accueillir un salarié autiste Asperger en entreprise \(maddyness.com\)](#)
 - [Fiche employeurs \(autisme.qc.ca\)](#)
 - [handisup - guide_simon.pdf](#)
 - Outils de gestion d'énergie : [Mobile \(autismemonteregie.org\)](#)